

Dobre praktyki w gabinecie ginekologicznym

1. Przyjazny osobom LGBTQIA gabinet ginekologiczny powinien być adekwatnie oznaczony i opisany - zarówno na stronie internetowej, portalach specjalistycznych czy mediach społecznościowych, jak i w samym gabinecie. Najważniejsze kwestie, z punktu widzenia osób pacjenckich, to:
 - a. Jakie grupy osób mogą oczekiwać akceptującego przyjęcia w gabinecie (np. „Gabinet jest przyjazny osobom LGBTQIA” lub „Nasze usługi kierujemy także do osób LGBT”);
 - b. Jakie konkretne usługi, związane ze szczególnymi potrzebami osób LGBTQIA, są oferowane, np. kompleksowe badanie przed rozpoczęciem terapii hormonalnej, profilaktyka STI u kobiet mających kontakty seksualne z kobietami oraz prowadzenie badań profilaktycznych u osób interpcyjnych;
 - c. Czy lekarz/lekarzka posiada wiedzę i umiejętności (zdobyte np. na studiach, kursach doszkaltających lub konferencjach specjalistycznych) na temat opieki ginekologicznej dla osób LGBTQIA.
2. Tożsamość płciowa, orientacja psychoseksualna i cechy płciowe nie powinny być zakładane bez uprzedniego zapytania się o nie. Dopytanie o nie zaś może pomóc uwzględnić szczególne potrzeby tych osób w świadczonej opiece.
3. Świadomość szczególnych potrzeb osób LGBTQIA, które wynikają z m.in.: uwarunkowań anatomicznych i biologicznych (np. różnicowanie cech płciowych, stosowanie substytucji hormonalnej, przejście przez zabiegi neowaginoplastyki i rekonstrukcji klatki piersiowej),

podejmowanych kontaktów seksualnych (np. najczęstsze STI występujące u kobiet mających kontakty z kobietami oraz profilaktyka zakażeń, stosowanie antykoncepcji hormonalnej u osób transmęskich), sposobu planowania rodziny (przygotowanie do zapłodnienia pozaustrojowego lub nasieniem dawcy za granicą w przypadku kobiet w relacjach z kobietami, przygotowanie do rodzicielstwa biologicznego u osób transmęskich w relacjach z osobami transżeńskimi bądź mężczyznami cispcowymi).

4. Doszkaltanie się w sprawdzonych miejscach i ośrodkach, korzystanie ze źródeł tworzonych przez społeczność LGBTQIA.

Chcesz stworzyć inkluzywny gabinet ginekologiczny?

Mamy świadomość, że treści dotyczące specyficznych potrzeb osób LGBTQIA w aspekcie opieki zdrowotnej, w tym opieki ginekologicznej, nie znajdują się w curriculum na żadnym etapie kształcenia zawodowego. Stąd naszym celem jest oferowanie tej wiedzy w postaci rekomendacji oraz szkoleń dla personelu.

Chcesz stworzyć inkluzywny gabinet ginekologiczny? Skontaktuj się z nami, pomożemy dostosować Twój gabinet ginekologiczny do potrzeb osób LGBTQIA

info@queerowymaj.org

Chcesz zdobyć wiedzę dotyczącą potrzeb zdrowotnych osób LGBTQIA? Zajrzyj na naszą stronę internetową i skontaktuj się z nami

www.queerowymaj.org/ginekologia_lgbtqia



**Opieka
ginekologiczna
dla osób LGBTQIA
Broszura dla
ginekologów
i ginekolożek**

Inkluzywna opieka ginekologiczna, to opieka dostępna wszędzie, dla wszystkich - także osób LGBTQIA.

Ponad 1/5 osób LGBTQIA nie korzysta z regularnej opieki ginekologicznej. Nieco ponad 50% osób korzystających zmienia gabinet i lekarza/lekarzkę. Wśród czynników wpływających na rzadsze korzystanie bądź rezygnację z korzystania z takiej opieki, znajdują się m.in. bariera finansowa, ograniczona dostępność usług i obawa przed badaniem ginekologicznym. Co 7. osoba jako przyczynę wskazała również małe zaufanie do personelu medycznego. Nieco ponad połowa osób jest zadowolona z obecnej opieki ginekologicznej, brak satysfakcji zaś deklaruje nieco ponad 1/5 badanych. Brak satysfakcji z usług powiązany może być z doświadczaną dyskryminacją. Co 10 osoba doświadczyła w gabinecie dyskryminacji z uwagi na orientację seksualną, tożsamość płciową bądź zróżnicowane cechy płciowe, zaś 7,6% osób twierdzi, że mogło jej doświadczyć. Wśród najczęściej zgłaszanych zachowań dyskryminacyjnych znalazły się m.in. zakładanie przez personel medyczny bycia osobą cisplciową i/lub heteroseksualną, podważanie orientacji czy wręcz nieuznawanie tożsamości płciowej osoby pacjenckiej, odmawianie wykonania usług ze względu na tożsamość płciową i/lub orientację seksualną i negatywne, stereotypizujące komentarze.

Podstawy inkluzywnego języka

Inkluzywny język to taki, który jest adekwatny do potrzeb osób zgłaszających się do gabinetów ginekologicznych. Podstawowymi informacjami są formy gramatyczne, którymi się zwracamy, odnoszące się do tożsamości płciowej osoby. Jest to także niezakładanie w naszych wypowiedziach płci osób, z którymi osoby pacjenckie wchodzi w relacje seksualne.

Przykłady włączających pytań:

- » „Jak mogę się zwracać?”
- » „Jakich zaimków mogę używać?”
- » „Czy podczas wizyty /w rejestracji mam używać imienia z dokumentu tożsamości, czy innego?”
- » „Z jakimi osobami podejmuje Pani/Pan/Pan* kontakty seksualne?”
- » „Czy leczenie zaoferować także osobie partnerskiej?”

Osoby różnorodne seksualnie to lesbijki, geje, osoby biseksualne, panseksualne, aseksualne i inne osoby o zróżnicowanych orientacjach seksualnych.

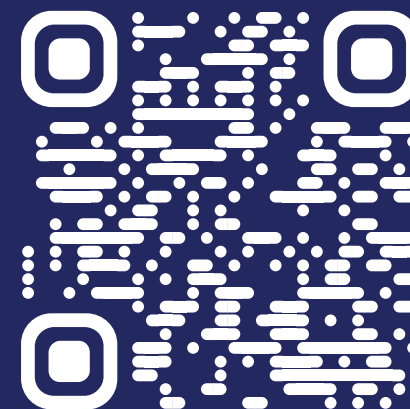
Osoby różnorodne płciowo to osoby transpłciowe, osoby niebinarne, agender i inne osoby, których płeć przypisana przy urodzeniu jest inna niż ich tożsamość płciowa.

Osoby interpłciowe to osoby posiadające zróżnicowane pod względem biologicznym cechy płciowe.

Wszystkie te osoby mogą korzystać z opieki ginekologicznej, dlatego warto uwzględnić w języku, że usługi medyczne kierowane są także do nich, a specjaliści i specjalistki mają świadomość ich potrzeb zdrowotnych.

Chcemy nie tylko walki z dyskryminacją, ale pójść o krok dalej - w stronę gabinetów i oddziałów otwartych, przyjaznych osobom LGBTQIA, neutralnych, ukazujących większą różnorodność w wizerunkach reprezentujących osoby korzystające z opieki ginekologicznej, uwzględniając zarówno osoby cisheteronormatywne, jak również osoby LGBTQIA.

Chcesz zdobyć wiedzę dotyczącą potrzeb zdrowotnych osób LGBTQIA? Zajrzyj na naszą stronę internetową i skontaktuj się z nami



**Queerowy
Maj**

Iceland
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**

Stowarzyszenie Queerowy Maj
ul. Zarzecze 7, 30-134 Kraków
info@queerowymaj.org
KRS: 0000585639
NIP: 676-24-95-753

Projekt realizowany z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię w ramach Funduszy EOG